



Sirop d'érable PUR Naturel et nutritif

Le **sirop d'érable** pur est un édulcorant naturel et nutritif et un bon choix de garniture sucrée ou d'ingrédient goûteux pour la cuisine ou la cuisson au four.

Le **sirop d'érable** est 100 pour-cent naturel et non raffiné; il retient la valeur nutritive de la sève qui provient des érables.

Source d'éléments nutritifs importants

Le **sirop d'érable** est une très bonne source de minéraux nutritifs et de vitamines.

Valeurs nutritives de divers édulcorants

% de la valeur quotidienne (VQ) recommandée par ¼ de tasse (60 ml)

	Sirop d'érable	Sirop de maïs	Miel	Cassonade	Sucre blanc
Manganèse	95	0	4	2	0
Riboflavine	37	1	2	0	1
Zinc	6	0	2	0	0
Magnésium	7	0	1	2	0
Calcium	5	0	0	4	0
Potassium	5	0	1	1	0
Calories	216	220	261	216	196

SOURCE: Fichier canadien sur les éléments nutritifs (Santé Canada) et l'*USDA Nutrient Database*

L'édulcorant d'origine

Les Amérindiens ont été les premiers à reconnaître le **sirop d'érable pur** comme source d'éléments nutritifs et d'énergie.

Depuis, les chercheurs ont démontré que le **sirop d'érable pur** a une valeur nutritive plus élevée que tous les autres édulcorants communs.

Autres facteurs liés à la santé

Avec son goût authentique et naturel, le **sirop d'érable pur** a l'une des valeurs calorifiques les plus basses des édulcorants communs. Il est aussi entièrement naturel et sans additif.

Choisissez le sirop d'érable pur, un édulcorant naturel et un bon choix alimentaire.